Mikronährstoffe

Immer besser individuell

HCK®
Passt perfekt.
Das Original in Swiss Quality

optimale Verteilungsform im Körper

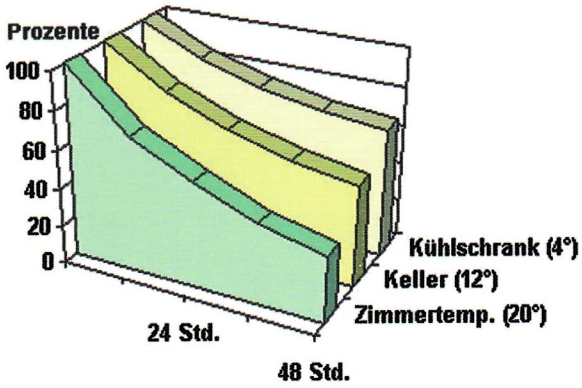
verzögerte Aufnahme über Stunden

Verhinderung gegenseitiger Störverhältnisse der Mikronährstoffe untereinander

Warum soll ich täglich Mikronährstoffe zuführen?

Obst und Gemüse enthalten viele Mikronährstoffe – aber nur im frisch geernteten Zustand. Durch Transport, Lagerung, Konservierung und Kochen werden viele dieser wertvollen Mikronährstoffe zerstört. Ein Kopfsalat kann z. B. innert 3 Tagen bis zu 60% Vitamin C verlieren. Selbst wenn Sie täglich viel Obst, Gemüse und Salat essen, kann ein chronischer Mikronährstoffmangel entstehen. Da eine ausreichende Mikronährstoffversorgung die Basis für Gesundheit und Leistungsfähigkeit ist, müssen Sie Mikronährstofflücken mit Unterstützung geeigneter Präparate schliessen.

Vitaminverluste durch Lagerung



Quelle: www.wien.gv.at
Dr. Martin Hofer

Welche Präparate sind geeignet?

Entscheidend für die Wirksamkeit eines Mikronährstoffpräparates ist dessen ausgewogene Zusammensetzung, individuell hohe Dosierung und die Bioverfügbarkeit der Mikronährstoffe im Körper. Am besten werden Mikronährstoffe vom Körper aufgenommen, wenn sie, so wie im Obst und Gemüse vorkommend, in pflanzliche Zellen eingebaut sind. Man spricht von einem kolloidalen Zustand. Alles, was wächst und als Nahrung dient, befindet sich in kolloidalem Zustand. Bereits Auguste

Lumière (Naturwissenschaftler, 1862–1954) schrieb: „Der kolloidale Zustand ist die Voraussetzung für das Bestehen von Leben. Das Zerstören dieses Zustandes bedeutet Krankheit und Tod."

Fazit: Mikronährstoffe sollen individuell zusammengestellt, richtig hoch dosiert und in kolloidalem Zustand vorliegen.

Was ist Mikronährstoffmedizin?

In der Mikronährstoffmedizin werden keine Standard- oder Monopräparate mehr abgegeben. Vielmehr werden Mikronährstoffdefizite mit einem speziell entwickelten Fragebogenprogramm oder mittels Blut-, Urin- und Speichelproben exakt erfasst und auf Grund der gemessenen Laborergebnisse und weiteren Faktoren wie Alter, Körpergewicht, mögliche Medikamente usw. eine individuelle Rezeptur errechnet. Mit dem patentierten HCK®-Baukastensystem wird dann eine komplexe und dem tatsächlichen Bedarf angepasste Mikronährstoffmischung mit bis zu 30 bis 40 Einzelsubstanzen hergestellt. Über- und Unterdosierungen werden damit vermieden und der Nutzen sowie die Wirksamkeit der Mikronährstoffe optimiert.

Was sind HCK®-Mikronährstoffe?

HCK®-Mikronährstoffe sind Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Aminosäuren, Quasi-Vitamine, Bioflavonoide und Ballaststoffe, die in ein rein pflanzliches Hydrokolloid eingearbeitet werden. Aus diesem Verfahren resultiert ein völlig neuartiges High-Tech-Produkt. Die Resorptionseigenschaften kommen denen von Obst und Gemüse am nächsten. Der Mikronährstoffgehalt ist aber dem notwendigen höheren Bedarf angepasst. Die einzelnen Mikronährstoffe sind exakt aufeinander abgestimmt. HCK®-Mikronährstoffe sind international patentiert.

Was sind die weiteren Vorteile?

Die mit dem HCK®-Verfahren eingebetteten Mikronährstoffe werden kontinuierlich, über Stunden abgegeben. Im Gegensatz zu anderen Präparaten ist eine gewisse Verdauungsarbeit nötig, so wie bei Obst und Gemüse, um die Mikronährstoffe freizusetzen. Daraus resultieren folgende Vorteile:

Sie entsprechen dem neuesten wissenschaftlichen Stand. Aufnahme (Bioverfügbarkeit) und Wirksamkeit konnten doppelblind und placebokontrolliert, wissenschaftlich nachgewiesen werden *(Institut für angewandte Biochemie AG Kreuzlingen, Schweiz, www.iabc.ch)*.

- ✓ **garantiert optimale Verteilungsform im Körper** *Bild 1*
- ✓ **verzögerte Aufnahme über Stunden** (Retardeffekt) *Bild 2*
- ✓ **Verhinderung gegenseitiger Störverhältnisse der Mikronährstoffe untereinander** (Antagonismus)

Die HCK®-Mikronährstoffe wurden an über 5000 Personen im Fachkurhaus und Kurklinik Seeblick in Berlingen, Schweiz (www.seeblick-berlingen.ch) unter fachärztlicher Aufsicht erprobt.

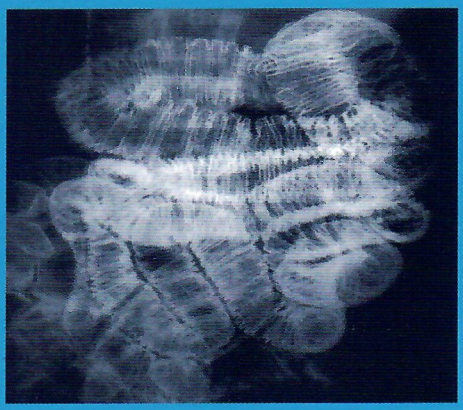


Bild 1

HCK®-Träger als Filmbildner (verwendete Qualität HP-7000, HEPART AG, Kreuzlingen, Schweiz) zusammen mit Kontrastmittel zur transparenten Dünndarmdarstellung.

Wann setze ich HCK®-Mikronährstoffe ein?

Eine ausgewogene Ernährung, viel Bewegung, genügend Flüssigkeitszufuhr und eine ausreichende, individuell abgestimmte Mikronährstoffversorgung haben einen positiven Einfluss auf

- **Leistungsfähigkeit, Müdigkeit**
- **oxidativen Stress und Radikalbelastungen**
- **Immunsystem und Infektanfälligkeit**
- **Herz-Kreislaufrisiko u. a.**
- **sportliche Leistungsfähigkeit**
- **Blutdruck**
- **Blutzuckerspiegel**
- **Knochenaufbau**
- **Cholesterin- und Homocysteinwerte**
- **Funktion der Zellen**
- **Verdauungs- und Stoffwechselvorgänge**

und sind die entscheidende Grundlage für Prävention und Therapie.

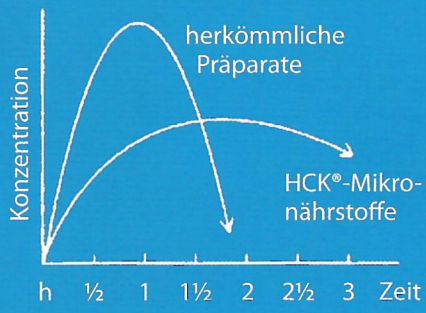


Bild 2

Die Notwendigkeit einer verzögerten (retardierten) Abgabe der Mikronährstoffe ins Blut verdeutlicht die nebenstehende Grafik am Beispiel von wasserlöslichen Vitaminen. HCK®-Mikronährstoffe werden deutlich verzögert und über Stunden aufgenommen. Dies bedeutet eine gleichmässigere Versorgung und eine bessere Nutzung, während herkömmliche wasserlösliche Vitamine sehr rasch aufgenommen und schon nach kurzer Zeit wieder vom Körper ausgeschieden werden.

Warum sind individuell abgestimmte HCK®-Mikronährstoffe für mich das Beste?

Jeder Mensch ist einzigartig. Das gilt auch für seinen tatsächlichen Bedarf an Mikronährstoffen. Folgende Faktoren sind massgebend:

- **Alter, Geschlecht, Körpergewicht**
- **Ernährungsgewohnheiten, Genussmittel**
- **Umweltbelastungen, Rauchen**
- **Stressbelastungen, sportliche Aktivitäten**
- **familiäre, genetische Dispositionen**
- **Gesundheitszustand, Störungen, Erkrankungen**
- **Medikamente**

Alleine unter Berücksichtigung dieser wesentlichen Faktoren ist es völlig unsinnig, den lebensnotwendigen Mikronährstoffbedarf für alle oder einzelne Gruppen als Durchschnittswert bestimmen zu wollen.

Mikronährstoffbedarf und Mikronährstoffdefizite lassen sich heute mit modernen Blut-, Urin- und Speicheluntersuchungen präzise messen und kontrollieren. Mittels Laboranalytik oder eines speziell dafür entwickelten Fragebogenprogrammes lassen sich individuelle Rezepte erstellen.

Auf der Basis der erhaltenen Rezeptur wird Ihre persönliche Mischung mit HCK®-Substanzen zusammengestellt. Das ist in der Regel preiswerter, als wenn Sie auf verschiedene Standardpräparate ausweichen müssten... und natürlich viel komfortabler, denn Sie haben alle für Sie wichtigen Nährstoffe auf einem Löffel!

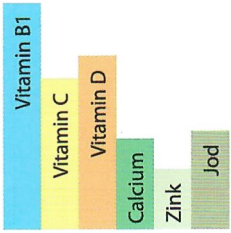
HCK®
Passt perfekt.

Jedem seine individuellen Mikronährstoffe

Mit dem HCK®-Mikronährstoff-Baukastensystem kann Ihre individuelle Mischung ganz einfach hergestellt werden.

23 Jahre
Bürokauffrau
sehr sportlich
oft müde

Mikronährstoffbedarf



Alles auf einem Löffel

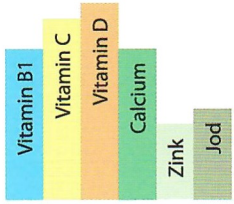
59 Jahre
nicht berufstätig
viel unterwegs
hat Rheuma

Mikronährstoffbedarf

Alles auf einem Löffel

37 Jahre
Geschäftsführer
oft Stress ausgesetzt
ernährt sich unausgewogen

Mikronährstoffbedarf



Alles auf einem Löffel

- **Mikronährstoffdefizite sind individuell und müssen permanent gedeckt werden**
- **Die Mikronährstoffmengen sind den jeweiligen Defiziten anzupassen, die Mengen können sich mit der Zeit verändern**
- **Sollen Depots aufgefüllt werden, können kontrolliert und zeitlich beschränkt auch höhere Dosen zugeführt werden**

Das einzigartige HCK®-Baukastensystem

Aufbaustoffe
- Glucosaminsulfat
- Methylsulfonylmethan
- Na-Chondroitinsulfat

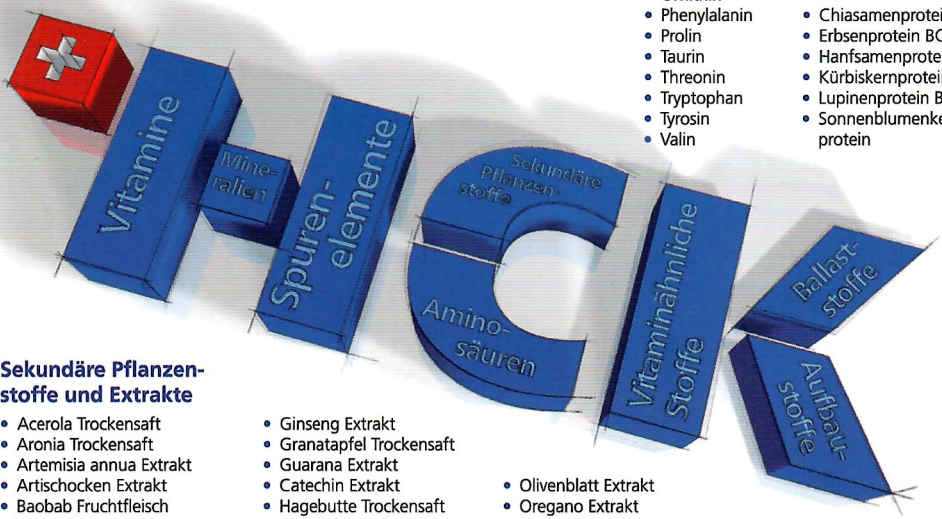
Ballaststoffe Präbiotika
- Acacia Gum
- Flohsamenschalen
- Guarkernmehl
- Konjac Gluccomannan
- Lactat (L-(+)-)

Mineralstoffe und Spurenelemente
- Bor
- Calcium
- Chrom
- Eisen
- Iod
- Kalium
- Kupfer
- Magnesium
- Mangan
- Molybdän
- Selen
- Silicium
- Zink

Vitamine
- Biotin
- Carotin
- Folsäure
- Niacin
- Niacin
- Pantothensäure
- Vitamin A
- Vitamin B1
- Vitamin B12
- Vitamin B2
- Vitamin B6
- Vitamin C
- Vitamin D
- Vitamin E
- Vitamin K2

Aminosäurenspektrum und ähnliche Nährstoffe
- Arginin
- Betain Hydrochlorid
- Carnosin
- Cystein
- Glutamin
- Glutathion
- Glycin
- Isoleucin
- Kreatin Monohydrat
- L-5-Hydroxytryptophan (L-5-HTP)
- Leucin
- Lysin
- Methionin
- Ornithin
- Phenylalanin
- Prolin
- Taurin
- Threonin
- Tryptophan
- Tyrosin
- Valin

Proteine
- Chiasamenprotein
- Erbsenprotein BCAA
- Hanfsamenprotein
- Kürbiskernprotein
- Lupinenprotein BCAA
- Sonnenblumenkernprotein



Sekundäre Pflanzenstoffe und Extrakte
- Acerola Trockensaft
- Aronia Trockensaft
- Artemisia annua Extrakt
- Artischocken Extrakt
- Baobab Fruchtfleisch
- Brokkoli Trockensaft
- CamuCamu Fruchtpulver
- Chaga Extrakt
- Chili Extrakt
- Chlorogensäure
- Citrusbioflavonoide Extrakt
- Cranberry Trockensaft
- Curcumin
- Eibisch Extrakt
- Enzian Extrakt
- Fenchelsamenöl
- Garcinia Cambogia Extrakt
- Ginkgo Extrakt
- Ginseng Extrakt
- Granatapfel Trockensaft
- Guarana Extrakt
- Catechin Extrakt
- Hagebutte Trockensaft
- Hefe
- Heidelbeere Trockensaft
- Himbeere Trockensaft
- Ingwer Extrakt
- Isoflavone
- Grüner Kaffee Extrakt
- Kakao Pulver
- Karotten Trockensaft
- Knoblauchöl
- Koffein
- Kohlsaft Konzentrat
- Kokosfruchtfleisch
- Gewürznelkenblütenöl
- Olivenblatt Extrakt
- Oregano Extrakt
- Piperin
- Rhodiola Extrakt
- Rote Bete Trockensaft
- Safran Blüten
- Safran Griffel
- Sanddorn Trockensaft
- Schwarzkümmel Extrakt
- Silymarin Extrakt
- Thymianöl
- Traubenkern Extrakt
- Wacholderbeeren Extrakt
- Walnussblatt Extrakt
- Wermutöl

Sonstige Nährstoffe (Quasivitamine)
- alpha-Liponsäure
- Carnitin-L
- Cholin
- Coenzym Q10
- Inositol
- p-Aminobenzoesäure (PABA)

Das einzigartige HCK®-Baukastensystem

HCK®-Mikronährstoffe sind ein in der Schweiz entwickeltes Baukastensystem, das aus einem umfangreichen Sortiment an Einzelsubstanzen in Granulatform besteht (siehe Abbildung). Mit Hilfe einer Blutanalytik oder eines Fragebogens, in dessen Entwicklung die Erkenntnisse aus mehreren Zehntausend Blutanalysen eingeflossen sind, wird der individuelle Mikronährstoffbedarf ermittelt und eine massgeschneiderte Rezeptur für Sie erstellt. Das HCK®-Sortiment wird ständig den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst.

S30001X HCK Broschüre – Immer besser individuell Vers.04 DE 11.2019